

## **Und gesund ist es auch noch – Überwintern im Süden**

### **Mit Langzeiturlaub dem deutschen Winter entfliehen**

**Rengsdorf, 17. September 2009 – Die Balearen, Ende Dezember, 16 Grad und Sonnenschein – der Winter kann so schön sein. Immer mehr Urlauber verbringen die trübe Jahreszeit lieber im milden Süden als im nasskalten Deutschland. Der Reisedirektanbieter Berge & Meer nahm im vergangenen Jahr Langzeit-Arrangements erstmals in das Programm auf. Aufgrund der hohen Nachfrage verdoppelte das Tourismusunternehmen die Anzahl der Langzeit-Angebote für den kommenden Winter.**

Junggeblieben, aktiv, gesundheitsbewusst und vor allem reiselustig: Die Best Ager verbringt ihren Lebensabend nicht daheim auf dem Sofa, sondern genussvoll auf Reisen. Vor allem in den Wintermonaten packen die rüstigen Rentner ihre Koffer und fliegen für ein, zwei oder auch drei Monate gen Süden. „Unsere Langzeit-Arrangements werden hauptsächlich von den 60- bis 69-Jährigen gebucht: Sie haben zum einen die Zeit und zum anderen das Geld um Deutschland für drei Monate hinter sich zu lassen“, so Ralf Horter, Geschäftsführer von Berge & Meer.

Im Langzeiturlaub stehen bei vielen Reisenden neben Erholung und Entspannung auch sportliche Aktivitäten an. Sie unternehmen nicht nur individuell gestalteten Wanderungen und Ausflügen, sondern legen zudem großen Wert auf einen gut und vielseitig ausgestatteten Sport- und Wellnessbereich im Hotel. Ein Plus für die Gesundheit und Bewegung bietet das Club Elan-Paket: Für 29 Euro pro Person und Aufenthalt umfasst dieses Angebot einen umfangreichen Gesundheitscheck und zusätzliche Fitnesskurse, wie Yoga und Nordic Walking, sowie Spanisch-Unterricht.

Bestens auf die Bedürfnisse von Langzeiturlaubern ist das 3-Sterne-Plus Hotel Valentin Reina Paguera auf Mallorca eingestellt. Direkt am Strand und nur 50m vom Stadtzentrum entfernt bietet die Anlage alles Erdenkliche für eine abwechslungsreiche Freizeitgestaltung: Lese- und Spielräume, beheiztes Hallenbad, Sauna, Fitness- und Gymnastikräume. Die ausgewogene

## Presseinformation

Verpflegung macht den Langzeiturlaub zu rundum gesunden Wohlfühlwochen. Der 29-tägige Aufenthalt in dem 3-Sterne-Plus-Hotel ist ab 899 Euro pro Person inklusive Halbpension und Flug zu buchen. Für nur 29 Euro pro Person und Aufenthalt erhalten die Reisenden das Club Elan-Paket mit zusätzlichen Service- und Freizeitangeboten.

Neben den Balearen bietet Berge & Meer Langzeitreisen auf den Kanaren, an der Südküste Spaniens, in der Türkei, in Griechenland und in der Dominikanischen Republik an.

Weitere Informationen zu den Reisearrangements und zur Buchung gibt es auf [www.berge-meer.de](http://www.berge-meer.de) oder unter der Reisehotline 01805-20 20 55.

+++ „Mehr Urlaub überraschend günstig.“ – Mit diesem Anspruch wurde 1978 Berge & Meer gegründet. Heute ist der Reiseveranstalter Deutschlands Nummer 1 im Reisedirektvertrieb. Rund 400 Mitarbeiter sind in Rengsdorf laufend auf der Suche nach neuen und abwechslungsreichen Reiseangeboten für die über 500.000 Gäste, die jährlich Berge & Meer vertrauen. Ein besonderes Plus: Zu den durch den Direktvertrieb schon günstigen Reisepreisen gibt es viele Extras ohne Aufpreis. Mit einem Klick auf [www.berge-meer.de](http://www.berge-meer.de) oder einem Anruf bei der Reisehotline 01805-20 20 55 ist der Urlaub einfach, flexibel und schnell gebucht. Tauchen Fragen auf, stehen die freundlichen Reiseberater zusätzlich telefonisch zur Verfügung. Geschäftsführer der Berge & Meer Touristik GmbH sind Ralf Horter, Timm Richter und Thomas Klein. +++

### **Unternehmenskontakt:**

Berge & Meer Touristik GmbH  
Ralf Horter  
Andréestraße 27  
56578 Rengsdorf  
  
Telefon: +49(0)2634 / 960-1000  
Email: [presse@berge-meer.de](mailto:presse@berge-meer.de)

### **Pressekontakt:**

Straub & Linardatos GmbH  
Anke Blacha  
Kirchentwiete 37-39  
22765 Hamburg  
  
+49(0)40 / 398035-491  
[blacha@sl-kommunikation.de](mailto:blacha@sl-kommunikation.de)